CalFresh Healthy Eating Social Media Carousel Post Copy #1 – Spanish

El cambio individual se convierte en cambio familiar y, con el tiempo, en comunidades más sanas y fuertes. 💪🏽 Los adultos necesitan 2 tazas de frutas y 2.5 tazas de vegetales al día, mientras que los niños requieren 1 taza de frutas y 1.5 tazas de vegetales diariamente. 🍓🥒 ¿Entonces, qué esperas? ¡Mejora tu salud y la de tu familia con cada bocado! #CalFresh #DestapaAlgoMejor