CalFresh Physical Activity Social Media Static Post Copy #2 Spanish

Ser saludable no tiene que sentirse como escalar una montaña, sino como un agradable paseo con tu familia. ¡Comienza tu rutina en casa con ejercicios simples y sin aparatos, como desplantes, pectorales, remo y más! 💪🏽 Aprende cómo hacer estos ejercicios en DestapaAlgoMejor.com y únete a otros como tú, formando familias y comunidades más sanas. Visita DestapaAlgoMejor.com para más información. #CalFresh #DestapaAlgoMejor